생년월일만으로 여덟 글자를 읽는

# 한자 몰라도 보는 내 사주

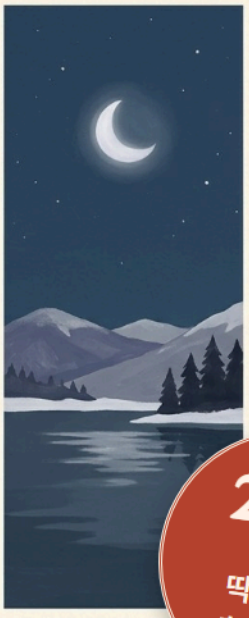
READ YOUR OWN SAJU · NO CHINESE REQUIRED

따라 하기 워크북 · 일곱 단계









WORKBOOK

22자
한자는
딱 22자면
충분합니다

時 시주 | 日 일주 | 月 월주 | 年 연주

## 사주 풀이, 듣기만 하셨나요? 이제 내 여덟 글자를 직접 읽습니다

연필 하나·생일 하나 · 「아이고! 내 팔자야」 앱과 같은 만세력 계산 · 천문연 대조

블록뮤즈 서재 엮음

블록뮤즈

# 차례


이 워크북을 쓰는 법 4

시작하기 전에 — 앱으로 내 여덟 글자 찾기 7

1장 사주는 22자로 쓴 네 칸짜리 표 9

2장 내 띠가 왜 다르게 나올까? — 헷갈리는 다섯 가지 14

3장 위 글자 10자, 한 줄이면 읽힌다 20

4장 아래 글자 12자는 띠 순서다 25

5장 내 사주에는 어떤 색이 많을까? — 다섯 기운 세기 31

6장 다섯 기운이 도는 두 길 36

7장 여덟 글자 가운데 「나」는 한 글자다 41

8장 열 가지 관계는 두 질문이면 풀린다 — 십신 45

9장 일곱 칸에 이름을 붙여라 50

10장 같은 글자도 자리마다 뜻이 다를까? — 네 기둥과 다섯 무리 53

11장 끌리는 글자, 부딪히는 글자 — 합과 충 58

12장 10년마다 계절이 바뀐다 — 대운 계산하기 62

13장 올해의 두 글자는 나에게 무엇일까? — 세운 67

14장 한 사람을 처음부터 끝까지 읽는 7단계 — 민준 70

맺음말 — 이제 사주를 듣는 사람이 아니라 읽는 사람입니다 76

「아이고! 내 팔자야」 앱으로 이어 보기 77

부록 1 22자 한 장 — 카드표 모음 78

부록 2 십신 찾기 표 80

부록 3 60갑자 — 한글 읽기와 함께 83

부록 4 숨은 글자(지장간) — 한 걸음 더 84

부록 5 내 사주 한 장 85

부록 6 연습 문제 정답 87

부록 7 자주 묻는 질문 88

부록 8 낱말 풀이 ..... 89
참고 자료 ..... 91

# ◆ 이 워크북을 쓰는 법

사주 풀이를 들을 때마다 「일간이 정화라서…」, 「정관이 있어서…」라는 말에 고개만 끄덕이지 않았나요?

앱에 뜬 내 여덟 글자 가운데, 지금 한 글자라도 소리 내어 읽을 수 있나요?

같은 해에 태어났는데 띠가 다르다는 말을 듣고 어리둥절했던 적은 없나요?

이 책은 그 세 질문의 답입니다. 당신의 여덟 글자를 **당신이 직접 읽는 법**을 처음부터 끝까지 따라 하게 만든 워크북입니다.

> **이 책의 한 문장**
>
> 사주를 읽는 데 필요한 것은 한자 실력이 아니라 순서입니다.

## ◆ 사주는 예언이 아니라 나를 읽는 도구입니다

사주는 「너는 이렇게 될 것이다」라고 정해 주는 말이 아닙니다. 태어난 순간의 계절과 시간을 여덟 글자로 적어 두고, 내가 어떤 결을 타고났는지 비춰 보는 **지도**입니다. 지도는 길을 대신 걸어 주지 않습니다. 다만 지금 어디에 서 있는지 알려 줍니다.

그래서 이 책은 「좋은 사주·나쁜 사주」를 가르지 않습니다. 대신 여덟 글자를 남의 말로 듣지 않고 내 눈으로 읽는 법을 알려 드립니다. 풀이를 들을 때도, 앱을 볼 때도, 이제 무슨 말인지 알게 됩니다.

## ◆ 한자는 딱 22자입니다 | 22자

겁먹지 않아도 됩니다. 사주에 쓰는 한자는 **모두 22자**뿐입니다. 위 글자 10자, 아래 글자 12자. 여덟 글자는 언제나 이 22자 안에서 나옵니다.

그리고 한자를 **쓸 줄 몰라도** 됩니다. 이 책의 카드표(3·4장, 부록 1)를 옆에 펴 두고 모양을 맞춰 보기만 하면 됩니다. 「갑을병정…」 하는 한글 읽기와 나무·불·흙·쇠·물 다섯 기운만 알면, 나머지는 순서대로 따라오면 됩니다.

## ◆준비물 세 가지 | 연필·생일·앱

- 연필 한 자루와 색연필(초록·빨강·노랑·검정 · 흰색 칸은 비워 둬도 됩니다)
- 태어난 날(양력이든 음력이든), 태어난 시각(몰라도 괜찮습니다), 태어난 곳
- 「아이고! 내 팔자야」 앱(무료) — 바로 다음 쪽 「시작하기 전에」에서 찾는 법을 알려 드립니다

## ◆일곱 단계 지도

| 단계 | 장 | 하는 일 |
|---|---|---|
| 1단계 | 1~2장 | 내 여덟 글자를 받아 적고, 바르게 받았는지 확인한다 |
| 2단계 | 3~4장 | 22자를 읽는다 — 한글 읽기·한 단어 별칭·기운·띠 |
| 3단계 | 5~6장 | 다섯 기운을 세고, 기운이 도는 두 길을 안다 |
| 4단계 | 7~9장 | 「나」 한 글자를 찾고, 나머지 일곱 칸에 관계 이름을 붙인다 |
| 5단계 | 10~11장 | 자리의 뜻과 글자끼리의 사이를 읽는다 |
| 6단계 | 12~13장 | 10년마다 바뀌는 대운과 올해의 두 글자를 읽는다 |
| 7단계 | 14장 | 한 사람을 처음부터 끝까지 통째로 읽어 본다 |

장마다 끝에는 **「내 것 적기」** 칸과 **확인 체크**가 있습니다. 예시를 따라 읽은 다음 바로 내 사주를 적어 넣으세요. 책을 다 쓰고 나면 부록 5 「내 사주 한 장」이 채워져 있을 것입니다.

## ◆이 책과 함께 걷는 세 사람

- **서연** — 이 책 내내 함께 따라 하는 사람입니다. 1994년 3월 12일 오전 10시 40분, 서울에서 태어났습니다.
- **민준** — 14장에서 처음부터 끝까지 통째로 읽어 보는 사람입니다. 1986년 6월 9일 저녁 7시 20분, 부산에서 태어났습니다.
- **유나** — 입춘 전에 태어났고, 태어난 시각을 모릅니다. 2001년 1월 25일, 대구에서 태어났습니다. 헷갈리기 쉬운 경우를 보여 줍니다.

**꼭 기억해 주세요**

세 사람은 모두 이 책을 위해 만든 **가상 인물**입니다. 세 사람의 여덟 글자·다섯 기운·십신·대운은 모두 「아이고! 내 팔자야」 앱과 같은 만세력 계산으로 냈고, 태어난 날의 날 기둥은 한국천문연구원의 양력·음력 변환 결과와 하나하나 맞춰 봤습니다[1].

이 책은 여덟 글자를 **읽는 법**을 알려 주는 책입니다. 풀이는 명리학의 전통 해석을 쉬운 말로 옮긴 것이고, 미래를 단정하는 예언이 아닙니다. 건강·투자·법률 같은 큰 결정은 사주보다 내 상황과 전문가의 조언을 먼저 보세요.

그림은 이해를 돕기 위해 만든 그림입니다.

---

**이 장의 출처**

[1] 사주 계산 기준: 「아이고! 내 팔자야」 앱과 같은 만세력 계산(해 기둥 = 입춘 시각, 달 기둥 = 절기 시각, 날·시 기둥 = 태어난 곳의 경도로 고친 해 시각 · 서머타임·옛 표준시는 빼고 셈 · 밤 11시부터 다음 날). 이 앱의 만세력은 한국천문연구원 음력 자료 55,152일과 대조해 맞춘 계산입니다.

## ◆ 시작하기 전에 — 앱으로 내 여덟 글자 찾기

원리는 나중입니다. 먼저 **내 여덟 글자를 손에 쥐고** 시작하세요. 남의 사주로 공부하면 금방 잊지만, 내 사주로 공부하면 한 번에 남습니다.

1. 휴대폰 카메라로 아래 QR을 비추거나 주소를 엽니다. 「아이고! 내 팔자야」 무료 사주 화면으로 바로 갑니다.
2. 이름·성별·생년월일을 넣습니다. 음력 생일이면 「음력」을, 윤달이면 「윤달」을 고릅니다.
3. 태어난 시각을 넣습니다. 모르면 「시각 모름」을, 대략 아는 시간대가 있으면 그 시간대를 고릅니다.
4. 태어난 곳을 고릅니다. 시·도를 고른 뒤 시·군·구까지 고르면 됩니다.
5. 사주 화면 맨 위의 사주표를 아래 칸에 그대로 옮겨 적습니다.

「아이고! 내 팔자야」 무료 사주 바로 가기 QR

https://kokoronyang.app/go/ebook/eb021

**내 여덟 글자 받아 적기**

태어난 날(양력·음력) · 시각(모르면 「모름」) · 곳 _____

시주 위 글자 · 아래 글자 _____

일주 위 글자 · 아래 글자 _____

월주 위 글자 · 아래 글자 _____

연주 위 글자 · 아래 글자 _____

앱 대신 다른 만세력을 써도 됩니다. 다만 만세력마다 계산 방식이 조금씩 달라서, 글자가 한두 개 다르게 나오면 2장의 「헷갈리는 다섯 가지」를 보세요. 이 책의 예시는 모두 앱의 기본 계산과 같습니다.

1 장

# 01

## 사주는 22자로 쓴 네 칸짜리 표

사주는 태어난 해·달·날·시를 네 개의 기둥으로 적은 표입니다. 기둥마다 위 글자와 아래 글자가 있어서 모두 여덟 글자, 팔자(八字)가 됩니다.

**이 장을 읽고 나면**

- ✓ 네 기둥과 위·아래 글자를 구별할 수 있습니다
- ✓ 앱과 만세력이 왜 오른쪽부터 적는지 압니다
- ✓ 서연의 표를 보고 어느 칸이 무엇인지 말할 수 있습니다

## ◆네 기둥, 여덟 글자 | 사주팔자

사주(四柱)는 「네 기둥」이라는 뜻입니다. 태어난 순간을 네 가지 시간 단위로 나눠 적습니다.

- **연주(年柱)** — 태어난 해의 기둥
- **월주(月柱)** — 태어난 달의 기둥
- **일주(日柱)** — 태어난 날의 기둥
- **시주(時柱)** — 태어난 시의 기둥

기둥 하나는 글자 두 개로 되어 있습니다. 기둥 넷이면 글자 여덟 개, 「팔자(八字)」입니다. 「사주팔자」는 「네 기둥, 여덟 글자」라는 뜻입니다.

## ◆위 글자 10자, 아래 글자 12자 | 천간·지지

기둥 위에 놓이는 글자를 **천간(天干)**, 아래에 놓이는 글자를 **지지(地支)**라고 부릅니다. 이 책에서는 쉽게 **위 글자**와 **아래 글자**라고 부르겠습니다.

- **위 글자**는 10자 가운데 하나입니다 — 갑·을·병·정·무·기·경·신·임·계
- **아래 글자**는 12자 가운데 하나입니다 — 자·축·인·묘·진·사·오·미·신·유·술·해(열두 띠와 같은 순서)

위 글자 10자와 아래 글자 12자가 차례로 짝을 지으면 60가지 기둥이 생깁니다. 이것이 「60갑자」입니다(부록 3). 2027년을 「정미년」이라고 부르는 것도 60갑자의 정미(丁未) 기둥이 2027년에 오기 때문입니다.



먹과 붓이 놓인 빈 한지 — 여덟 글자를 적을 자리

## ◆왜 오른쪽부터 적을까? | 읽는 순서

사주표는 오른쪽에서 왼쪽으로 **연주 → 월주 → 일주 → 시주** 순서로 적는 것이 오래된 관례입니다. 「아이고! 내 팔자야」 앱의 사주표도, 대부분의 만세력도 같은 순서입니다. 그래서 이 책의 표도 **왼쪽부터 시주·일주·월주·연주**로 적었습니다. 앱 화면과 나란히 놓고 그대로 맞춰 보면 됩니다.

## ◆서연의 사주표 | 따라 읽기

서연(가상)은 1994년 3월 12일 오전 10시 40분, 서울에서 태어났습니다. 앱에 넣으면 이렇게 나옵니다.

| | 시주 | 일주 | 월주 | 연주 |
|---|---|---|---|---|
| 위 글자 | 乙 을 | 丁 정 | 丁 정 | 甲 갑 |
| 아래 글자 | 巳 사 | 酉 유 | 卯 묘 | 戌 술 |

글자 옆 한글은 읽는 소리입니다. 서연의 여덟 글자는 오른쪽부터 「갑술, 정묘, 정유, 을사」라고 읽습니다.

- 서연의 **해 기둥**은 甲戌입니다. 해 기둥의 아래 글자가 띠라서, 서연은 개띠입니다.
- 서연의 **날 기둥**은 丁酉입니다. 천문연 변환에서도 1994년 3월 12일은 정유(丁酉)일입니다[1].

**여덟 글자 = 네 기둥 × (위 글자 + 아래 글자). 위 글자는 10자, 아래 글자는 12자 안에서 나옵니다. 그러니 읽을 줄 알아야 하는 한자는 모두 22자입니다.**

## ◆ 가장 중요한 한 칸 | 일간

여덟 칸 가운데 가장 중요한 칸은 **일주의 위 글자**입니다. 이 글자를 **일간(日干)**이라고 하고, 사주에서는 이 한 글자를 「나」로 봅니다. 나머지 일곱 글자는 모두 「나에게 어떤 사이인가」로 읽습니다. 7장에서 자세히 다룹니다.

서연의 일간은 丁(정)입니다. 앱은 이 글자를 「어둠을 밝히는 촛불」이라는 그림으로 보여 줍니다.

바로 쓰는 것

**1장 확인**

- [ ] 네 기둥의 이름(연주·월주·일주·시주)을 말할 수 있다
- [ ] 위 글자는 10자, 아래 글자는 12자 안에서 나온다는 걸 안다
- [ ] 앱과 이 책의 표가 왼쪽부터 시주·일주·월주·연주 순서라는 걸 안다
- [ ] 「나」는 일주의 위 글자(일간)라는 걸 안다

**이 장의 출처** — 서연의 여덟 글자: 앱 만세력 계산 · 날 기둥 대조: 한국천문연구원 양력·음력 변환[1]

---

**이 장의 출처**

[1] 사주 계산 기준: 「아이고! 내 팔자야」 앱과 같은 만세력 계산(해 기둥 = 입춘 시각, 달 기둥 = 절기 시각, 날·시 기둥 = 태어난 곳의 경도로 고친 해 시각 · 서머타임·옛 표준시는 빼고 셈 · 밤 11시부터 다음 날). 이 앱의 만세력은 한국천문연구원 음력 자료 55,152일과 대조해 맞춘 계산입니다.